

BABY-ERSTAUSSTATTUNG

KLEIDUNG

- je 6 Wickelbodys in 56, 62, 68
- 4 langärmelige, 4 kurzärmelige Oberteile
- 1-2 Strickjäckchen
- 5-6 Strampler oder Leggings mit Füßchen
- 2 Paar dünne, 1 Paar dicke Söckchen
- 1 dünnes Mützchen für drinnen, 1 Mützchen für draußen, 1 dicke Mütze in der kalten Jahreszeit
- In der kalten Jahreszeit 1 Paar Fäustlinge
- 1 Jacke bzw. Overall, je nach Jahreszeit
- 3-4 Schlafanzüge
- 2 Schlafsäcke
- Evtl. Pucktuch
- 2 stark saugende Moltontücher
- 10 Spucktücher (Mullwindeln)

SÄUGLINGSPFLEGE

- Je 2 Pakete Windeln Größe 1 und 2 oder Stoffwindeln: mitwachsende Überhosen und Einlagen in ausreichender Zahl
- 10 Waschlappen (bei Bedarf zerschneiden)
- 1 Wasserschüssel
- 1 einfacher Windeleimer
- 1 abwaschbare Wickelauflage
- 2 Frotteebezüge für die Wickelauflage
- 1 Heilsalbe für den Windelbereich
- 1 Babyöl, Mandelöl oder einfaches Öl aus der Küche
- Bei Bedarf (Falt-)Wanne oder Badeeimer
- Badethermometer
- 2 Badetücher mit Kapuze
- 1 Fieberthermometer

UNTERWEGS

- 1 Paket Feuchttücher
- Kinderwagen, je nach Modell mit Fußsack oder Abdeckung
- 1 warme Decke und 1 leichte Decke
- Ggf. Laken für die Matratze, wenn es eine gibt
- 1 Tragehilfe oder Tragetuch
- 1 Tragejacke für die kalte Jahreszeit
- Bei Bedarf Babyschale fürs Auto
- 1 Sonnenschutz für die Autoscheibe

EINRICHTUNG

- Beistellbett
- 1 gute Matratze, max. 10cm dick, nicht zu weich
- 2-3 Spannbettlaken
- 1-2 Babydecken
- 1 Spieluhr (schenken lassen)
- Bei Bedarf Wickelkommode
- Bei Bedarf korrekt montierter Heizstrahler
- Bei Bedarf 1 Babyphone

STILLKIND

- 2 Still-BHs oder Still-Bustiers ohne Bügel, mind. 1 Größe größer als vor der Geburt
- 1 Paket Stilleinlagen oder waschbare Stilleinlagen
- Bei Bedarf 1 Stillkissen

FLASCHENKIND

- 4-6 Fläschchen aus Glas oder BPA-freiem Kunststoff
- 3-4 Silikon- oder Latex-Sauger Größe 1 oder Teesauger
- 1 Flaschenbürste
- 1 Paket Pre-Milchpulver
- 1 Thermoskanne für unterwegs

WOCHENBETT

- Große Binden für den Wochenfluss
- Vorgekochtes Essen (tiefgekühlt)
- 2 bequeme Hosen mit dehnbarem Bund
- Hemden, Blusen, leicht zu öffnende Oberteile
- Nachtwäsche für leichtes Stillen

EIGENES

-
-
-
-
-
-

BABY-ERSTAUSSTATTUNG

WAS IHR NICHT BRAUCHT

KLEIDUNG

- Zu viel Kleidung in 56, 62
- Baby-Sneaker
- Jeans
- Kapuzenpullis

SÄUGLINGSPFLEGE

- Riesenpaket Windeln in der kleinsten Größe
- Windeleimer mit teuren Beutelkassetten
- Mehrere Pakete Feuchttücher
- Babypuder
- Baby-Badezusätze

TRANSPORT

- Sonnenschirm für Kinderwagen
- Wickeltasche
- Lammfell
- Kopfkissen für den Kinderwagen

EINRICHTUNG

- Krabbelgitter
- Stubenwagen
- Spielzeug und Kuscheltiere
- Bettdecke
- Nestchen

ERNÄHRUNG

- Elektrische Milchpumpe (kann in der Apotheke geliehen werden)
- Flaschenwärmer
- Flaschensterilisator
- Cool Twister

WOCHENBETT

- Gäste nur zum Baby-Gucken
- Zu viel Besuch